

INITIATION À L'AYURVEDA

À 40MIN D'ORLÉANS DU 8 AU 12 SEPTEMBRE



AVEC LE VAIDYA
DR.MANAN SONI

COURS
ATELIERS
EXPÉRIENCES
INITIATIONS

20 H D'ENSEIGNEMENTS

- ATELIER L'ART DE SE NOURRIR
- ATELIER CONNAISSANCE DE SOI
- ATELIER ROUTINE SAISONNIÈRE ET QUOTIDIENNE
- ATELIER PLANTES ET UTILISATIONS
- TEMPS D'ÉCHANGES PRIVILÉGIÉS
- MÉDITATION GUIDÉE ET YOGA

TARIF TOUT COMPRIS 650 EUROS
INCLUANT HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLÈTE SUR SITE



ÉVÉNEMENT UNIQUE DU 8 AU 12 SEPTEMBRE
SURY AUX BOIS À 40MIN D'ORLÉANS
15 PLACES MAXIMUM

INFORMATIONS ET RÉSERVATION

WWW.MAVIENATURE.FR

06 32 26 77 48

LISA@MAVIENATURE.FR